9 сентября в Доме Культуры была проведена познавательная беседа «Вредные привычки, забирающие здоровье». Специалист Дома культуры Галина Любенко рассказала о том, что такое привычка, какие бывают привычки. Вместе с ребятами определили какие привычки есть, и разделили на группы «вредные» и «полезные». В ходе беседы была затронута тема о вредных привычках (курении, употреблении алкоголя, наркотиков) и их ужасающих последствиях. Основное внимание уделили рассказу о полезных привычках (соблюдению режима дня, правильному питанию, занятиям физкультурой, прогулкам на свежем воздухе). Школьники активно включились в разговор, также ответили на вопросы анкет.   
 В завершении беседы дети сделали вывод о том, что нужно беречь свое здоровье, вести активный образ жизни, заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, ведь человек - творец собственного здоровья!

Присутствовало 10 человек

